

Team-Helden:

Gemeinsam stark statt einsam gestresst

Der interaktive Kurs für echte Freundschaft, starkes Miteinander und coole Konfliktlösungen (8–10 Jahre)



In der Schule, auf dem Pausenhof oder im Verein: Für Kinder zwischen 8 und 10 Jahren wird die Clique immer wichtiger. Doch was macht einen guten Freund eigentlich aus? Und wie reagiert man, wenn es in der Gruppe Probleme gibt? Oft schweigen Kinder aus Angst, als „Petze“ dazustehen, selbst wenn sie oder andere Hilfe bräuchten.

In unserem Kurs „Team-Helden“ nutzen wir die Dynamik einer größeren Gruppe, um gemeinsam zu erleben, wie echte Freundschaft funktioniert, wo die Grenze zum „Petzen“ liegt und wie man sich richtig Unterstützung holt.

Das lernen die Kinder im Kurs:

- **Was bedeutet Freundschaft?** Vertrauen, Loyalität und Zusammenhalt – wie wir gute Beziehungen aufbauen und pflegen.
- **Hilfe holen – aber richtig!** Der entscheidende Unterschied zwischen *Petzen* (jemanden in die Pfanne hauen) und *Hilfe holen* (sich oder andere schützen). Wir nehmen den Kindern die Angst vor dem „Petz-Stempel“.
- **Coole Konfliktlösung:** Wie man bei Streit „cool“ bleibt und Lösungen findet, statt zu beleidigen oder sich zurückzuziehen (die „Friedensbrücke“).
- **Gemeinsam statt einsam:** Ausgrenzung erkennen und den Mut haben, für Freunde und Schwächere einzustehen.

Wie wir arbeiten (Unsere Methoden bei 12–15 Kindern):

Die Gruppengröße ist hier unser größter Vorteil! Wir simulieren echte Alltagssituationen:

- **Die „Petzen-oder-Hilfe-Ampel“:** Anhand von spannenden Fallbeispielen lernen die Kinder spielerisch zu unterscheiden: Wann regeln wir es unter uns (Grün), wann brauchen wir einen Erwachsenen (Rot)?
- **Große Kooperationsspiele:** Spannende Herausforderungen auf dem „Pausenhof“, die nur gelöst werden können, wenn alle 12–15 Kinder als Freunde Hand in Hand arbeiten.
- **Rollenspiele mit Regie:** Kinder spielen typische Konflikte nach. Die Gruppe darf als „Regie“ eingreifen und zeigen, wie man sich im Ernstfall richtig und mutig Hilfe holt.

Organisatorische Details:

- **Zielgruppe:** Jungen und Mädchen von 8 bis 10 Jahren (3. & 4. Klasse)
- **Dauer:** 5 Termine à 75 Minuten (*ideal für die Gruppengröße, damit jedes Kind Raum bekommt*).
- **Gruppengröße:** 12 bis 15 Kinder (Perfekt auch für bestehende Schulklassen oder Sportteams).
- **Bonus für Eltern:** Ein kompakter Eltern-Spickzettel: „*Wie wir Kinder darin bestärken, sich bei Problemen anzuvertrauen, ohne sie zu verunsichern.*“

- **„Hilfe holen ist kein Petzen, sondern eine Superkraft.“** Hier lernen Kinder, wo die Grenze verläuft und wie sie als echte Freunde füreinander einstehen können.

Anmeldung & Kontakt

Möchten Sie Ihr Kind zum Team-Helden machen?

- **Kursleitung:**
- **Termine & Ort:**
- **Investition:** [Preis] € inkl. aller Team-Materialien und „Team-Helden“-Urkunde.

Sichern Sie sich einen der Plätze direkt unter: [Deine E-Mail/Telefonnummer]